

**Kolonoskopie
odhalí
nádor včas**

Vyšetření střev nemusí být horor

Podle lékařů na kolonoskopické vyšetření v rámci screeningu chodí asi 40 % lidí, kteří na to mají nárok, a jde především o ženy.

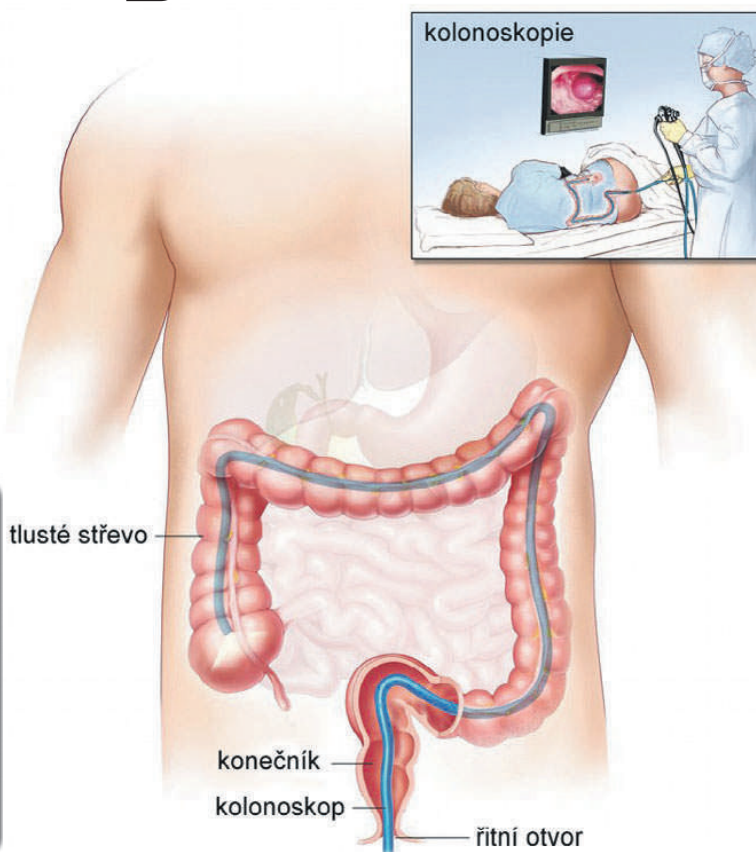
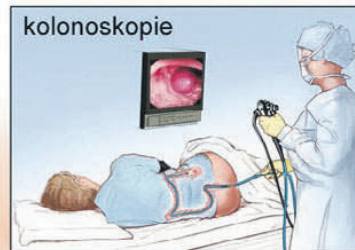
Nejvíce se tomuto vyšetření vyhýbají muži po padesátce. A to je škoda, protože většinou přicházejí až v okamžiku, kdy už krvácejí z konečníku a nádor je v pokročilém stádiu.

Prevence zachraňuje životy

Kolorektální karcinom je dobře ovlivnitelný prevencí. Co to přesně znamená? Nádor ve střevě roste pomalu, třeba 10 let. Když se při kolonoskopii přijde na polyp, který se označuje jako přednádorové stádium, odstraní se. Pokud se na polyp nepříjde proto, že člověk se vyhýbá vyšetření, útvar se postupně mění v nádor.

Jak probíhá kolonoskopie

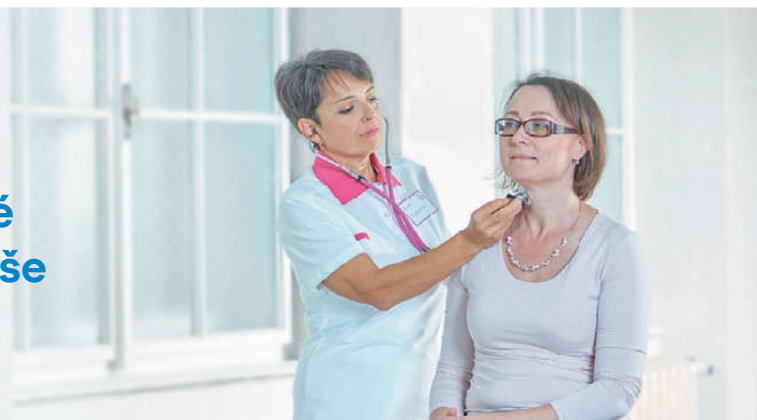
Tři až pět dní před vyšetřením je potřeba střevo vyčistit, aby bylo dobře přehledné. Je potřeba držet tzv. bezzbytkovou dietu a pít speciální roztok. Z vyšetření není třeba mít strach. Kolonoskopie se provádí při současné aplikaci lokální anestezie a podání hypnotika (tlumícího léčivého přípravku). „Lokální anestetikum ani hypnotikum pacient nehradí, jsou plně hrazeny z prostředků veřejného zdravotního pojištění,“ udává mluvčí VZP Oldřich Tichý a dodává: „Výjimečně se toto vyšetření provádí na základě indikace ošetřujícího lékaře v celkové anestezii (především u dětí nebo psychiatrických pacientů). I v tomto případě je anestezie plně hrazena z prostředků veřejného zdravotního pojištění.“



INZERCE



Na 19 EUC Klinikách po celé České republice uděláme vše pro vaše pohodlí



Dopřejte si komplexní a vstřícnou zdravotní péči.

Začněte na eucklinika.cz

v naší péči

Víte, jak má vypadat preventivní prohlídka?

Co hlídá správný »praktik«

Máte kvalitního praktického lékaře? Poznat to můžete podle toho, jak u něj vypadá preventivní prohlídka. Co má obsahovat?

Orientačně vyšetří zrak a sluch

Vyšetří kůži v rámci onkologické prevence (na podezřelá znaménka ho upozorněte!)

Změří krevní tlak

Z váhy a výšky vypočítá BMI

Orientačně vyšetří moč diagnostickým papírkem

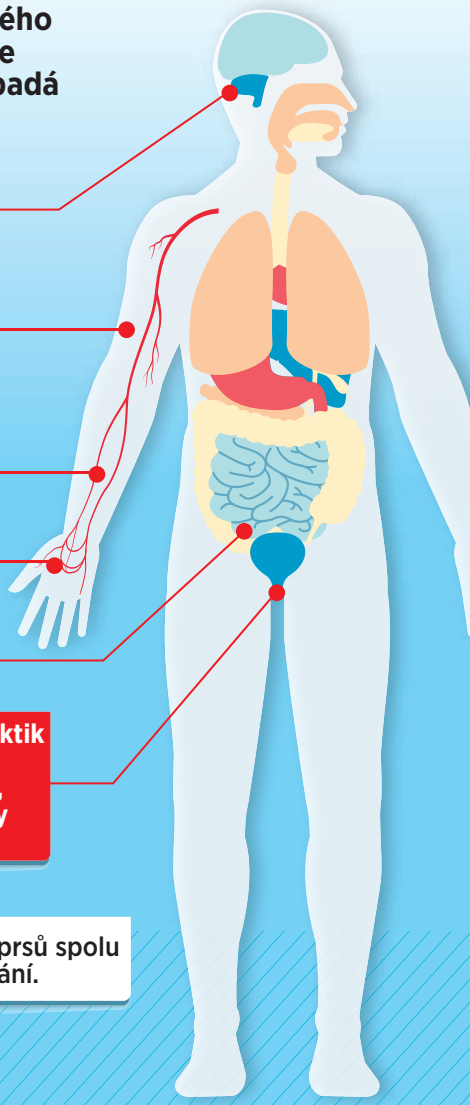
Vyšetření přes konečník praktik provádí, pokud vyhodnotí pacienta z hlediska rodinné, osobní a pracovní anamnézy jako rizikového

U RIZIKOVÝCH ŽEN

Od 25 let klinické vyšetření prsů spolu s poučením o samovyšetřování.

U RIZIKOVÝCH MUŽŮ

Klinické vyšetření varlat.



U STOLU:



Zkontroluje očkování

Doplní anamnézu se zaměřením na její změny, rizikové faktory a profesní rizika (hlavně výskyt kardiovaskulárních onemocnění, hypertenze, diabetu, poruchy metabolismu tuků a nádorových onemocnění v rodině a také výskyt závislosti).

U žen od 45 let věku ověří, zda je k dispozici výsledek screeningového mamografického vyšetření z posledních 2 let (a pokud ne, odešle ji na něj).

U osob nad 50 let pak zajistí stanovení okultního krvácení ve stolici.

Pacientům nad 55 let může navrhnout místo testu okultního krvácení provedení screeningové kolonoskopie (1x za 10 let)



VŠEOBECNÁ
ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA
ČESKÉ REPUBLIKY

Typ vyšetření/věk	0 – 1 rok	1 – 2 roky	Od 3 let	Od 15 let	Od 18 let	Od 40 let	Od 45 let	Od 50 let	Od 55 let	Od 60 let
Preventivní prohlídka u praktického lékaře	9x za rok	1x za rok	1x za 2 roky							
Preventivní prohlídka u gynekologa				1x za rok						
Preventivní prohlídka u stomatologa	1x za rok	2x za rok		1x za rok (2x v průběhu těhotenství)						
Vyšetření na přítomnost krve ve stolici								1x za rok	1x za 2 roky	
EKG						1x za 4 roky				
Vyšetření cholesterolu a tuku v krvi					1x v 18, 30, 40, 50, 60 letech					
Vyšetření hladiny cukru v krvi (glykemií)					1x v 18 a 30 letech	1x za 2 roky				
Prevence rakoviny prsu (mamografické vyšetření)						1x za 2 roky				