

Zápal plic zabije ročně 3000 Čechů

Zápal plic neboli pneumonie patří celosvětově mezi nejčastější plicní onemocnění, které není radno bagatelizovat, protože i v době moderní léčby je příčinou vysoké úmrtnosti. Každým rokem zápal plic onemocní jen v České republice přes sto tisíc lidí. 20 000 případů vyžaduje hospitalizaci, 3000 pacientů zemře.

Armáda ohrožených

Zápal plic nejvíce ohrožuje seniory nad 65 let a právě těm zdravotní pojišťovny přispívají na prevenci. Už méně se ví o tom, že riziku tohoto onemocnění jsou vystaveni i pacienti s některými chronickými onemocněními. Například osoby s poruchou obranyschopnosti organismu, pacienti s onemocněním srdce a cév, diabetici, astmatiči, nemocní chronickou obstrukční plicní nemocí (CHOPN), kuřáci a alkoholici. Tito pacienti mají zpravidla daleko horší průběh samotného onemocnění a častěji na zápal plic umírají.

Víte, že...

...pokud lidé v seniorském věku onemocní zápal plic, až v 50 % končí onemocnění smrtí?

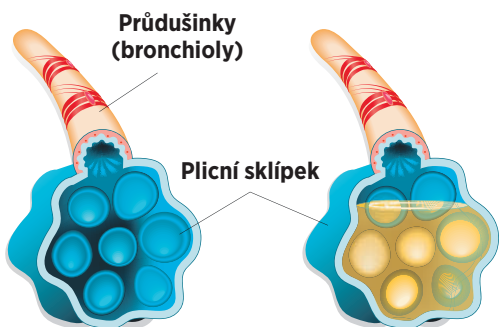
Léčba

Nemocní jsou léčeni antibiotiky. Při těžším průběhu jsou hospitalizováni, někdy dokonce i na oddělení JIP. Léčba může být ztížena i odolností bakterií na antibiotika.

Prevence

- Očkování proti chřipce a pneumokokům
- Nekouřit a neholdovat alkoholu
- Zdravý životní styl

ZÁPÁL PLIC



Zdravý plicní sklípek

Plicní sklípek s hlenem, který způsobuje zápal plic

Biologická léčba

Také na léčbu některých plicních onemocnění už existují moderní biologické přípravky. Například u idiopatické plicní fibrózy za ně loni VZP zaplatila 106 milionů korun, u astmatu to bylo více než 47,5 milionů.

Prevence funguje: Na střev umírám

Česko už není zemí s nejvyšším výskytem rakoviny konečníku a tlustého střeva na světě a s nejvyšší úmrtností na ně.

V posledních letech ve výskytu kleslo na šestou příčku a v úmrtnosti na jedenáctou. Přispěl k tomu takzvaný screening, tedy sledování s bezplatnými preventivními vyšetřeními.

„Ještě před šesti lety jsme byli bezkonkurenčně na prvním místě s naskokem. Díky posílení screeningů jsme na pátém až šestém místě (ve výskytu) v Evropě a jdeme dolů. Je to velmi pozitivní zpráva,“ uvedl Ladislav Dušek z Institutu biostatistiky a analýzy Lékařské fakulty Masarykovy univerzity. V úmrtnosti je Česko v Evropě deváté, Slovensko třetí, Polsko jedenácté. Německo

je na 31. příčce a Rakousko na 33.

Naděje na přežití je vyšší

Zlepšují se také výhledy pacientů s karcinomem tlustého střeva a konečníku. Na východě Evropy je pravděpodobnost pětiletého přežití 47,5 procenta, v Česku 52,5 procenta. V severní Evropě je to ale 59 procent. „Západ máme ještě co dohánět, ale utekli jsme východní medicíně,“ poznamenal Dušek. Roli u přežití hraje to, v jakém stadiu se ne-

moc zachytí. Při včasné odhalení je šance na pět let 90 procent, naopak ve vážném stavu jen 13 procent. Léčba pokročilého nádoru vyjde asi na milion korun.



Šanci žít zvyšuje časná léčba

Rakovina tlustého střeva a konečníku je po karcinomu plic světově druhé nejčastější nádorové onemocnění, které způsobuje úmrtí. Dokládá to každoroční počet zesnulých, který činí okolo 500 000 lidí. Po-

kud se jej ale podaří odhalit včas, je léčba v dnešní době velmi úspěšná.

„Samotné odhalení kolo- rektálního karcinomu je obtížné, neboť se onemocní v raných stadiích může vyvíjet bezpříznakově. Po-

moci nám může pravidelný screening, který by měl být nedílnou součástí běžné zdravotní péče u lidí ve věku nad 50 let,“ uvádí MUDr. Petr Podroužek, odborný ředitel EUC Laboratoří.

Kdy rovnou na kolonoskopii

- Pokud očividně krvácíte z konečníku
- Pokud hubnete bez jasné příčiny
- Střídá se u vás delší doba průjem a zácpa
- Máte silné bolesti břicha a nadýmání

Zvací dopisy

Od roku 2014 začala VZP zvat své pojištěnce na preventivní vyšetření včetně vyšetření tlustého střeva a konečníku. Už za první rok se díky tomu docházka na tyto prohlídky zvýšila o 26 %. Léčba pacientů s nádorem trávicího traktu však přesto stála loni VZP více než tři miliardy korun. Zhruba 600 milionů připadlo na modernější biologické léky.

rakovinu e méně!

Senioři v ohrožení

Rakovina tlustého střeva a konečnicku se vyskytuje ve vyšším věku. Průměrný věk pacientů je 68 let a pacientek 70 let. Podle Duška se stárnutím populace nemocných přibude.

„Riziko onemocnění stoupá s věkem velmi rychle“

dobrym životním stylem, který většina z nás bohužel má. Je to nedostatek pohybu a vlákniny, příliš mnoho tuku a uzenin. Pomocí by mohly mléčné výrobky, ovoce, zelenina a také omezení tuků a cukrů. A hlavně – hýbat se,“ shrnula předsedkyně Ligy proti rakovině Michaela Fridrichová.

Čísla snížil screening

Podle odborníků v boji proti nemoci výrazně pomohl screening. Lidé mezi 50 a 54 lety mají jednou ročně test detekce okultního krvácení, od 55 let pak jednou za dva roky. Právě díky vyšetření a včasnému zachycení se podaří podle expertů řadu nemocných vyléčit. Předloni test podstoupil jen každý třetí člověk, který na něj měl nárok.

Další zajímavá čísla

- V roce 2015 přibýlo v Česku podle údajů z národního onkologického registru **7872 pacientů** s rakovinou tlustého střeva a konečnicku.
- V roce 2008 lékaři oznámili tuto diagnózu **8170** lidem, v roce 2011 pak **8114**. Počet nových případů mezi lety 2011 a 2015 klesl v průměru o **0,6 procenta** ročně.
- V roce 2015 jich bylo **3475**, v roce 2011 pak **3600** a v roce 2008 dokonce **3859**.
- Průměrně o **3,1 procenta**

každý rok pak za toto pětileté období ubylo těch, které karcinom tlustého střeva a konečnicku připravil o život.

● Lidí, kteří nemoc zvládli, mezi lety 2011 až 2015 každý rok přibýlo v průměru o **4,1 procenta**.

● Na konci roku 2015 nemoc za sebou mělo, nebo se z ní léčilo **56 287** lidí.

„Přibývá lidí, kteří léčbu přežili. Je to větší město, v němž by mohla jezdit hromadná doprava,“ uvedl Dušek.

Jak nádor vzniká

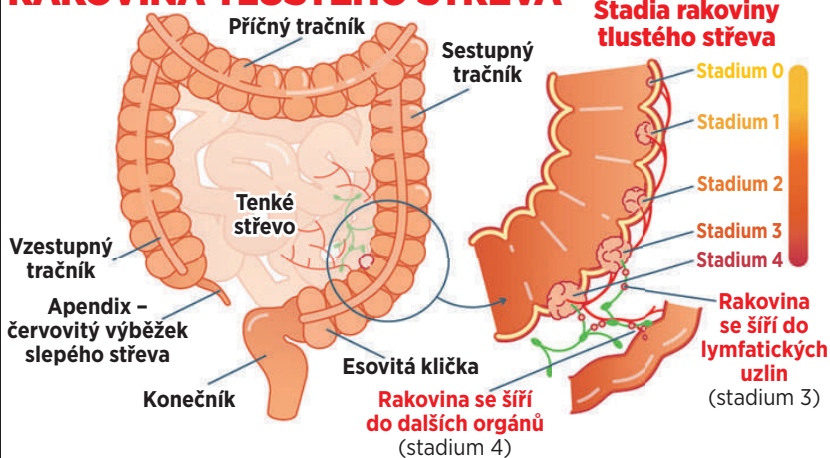
Kolorektální karcinom vzniká z buněk, jež vystylají tlusté střevo či konečník. Ty se vlivem navzájem provázaných mutací v určitých genech začnou nekoordinovaně množit a tvořit nádor. Růst střevních buněk

ovlivňují také další procesy, např. střevní záněty. Vznik nádoru mohou podpořit i polypy, nezhoubné výrůstky ze stěny střeva, které se objevují s přibývajícím věkem.

Další rizikové faktory

- strava s vysokým obsahem živočišných tuků a červeného masa, nízký obsah vlákniny
- nadváha
- kouření
- konzumace alkoholu
- nedostatečný příjem vitamínu C nebo kyseliny listové

RAKOVINA TLUSTÉHO STŘEVA



3 otázky pro MUDr. Petra Podroužka, CSc., odborného ředitele EUC Laboratoří



BLESK Co je test Septin9?

„Jedná se o krevní test, který může být prvním krokem pročasné zjištění kolorektálního karcinomu a je alternativou standardního screeningového vyšetření. V krevní plazmě umožňuje odhalit specifický marker kolorektálního karcinomu.“

BLESK Jak test probíhá?

„Lékař odebere krev a pošle ji do diagnostické laboratoře k analýze. Pokud je ve vzorku de-

tekován tento marker, existuje u pacienta zvýšená pravděpodobnost výskytu kolorektálního karcinomu. V takovém případě by měl podstoupit kolonoskopii pro potvrzení diagnózy.“

BLESK Proplácí tento test pojišťovna a kolik stojí?

„Zdravotní pojišťovny tento test neproplácí a pacient si ho tedy musí uhradit sám. Cena testu je 3500 Kč + odběr žilní krve 48 Kč.“

INZERCE

Pomáhá od roku 1888

Přírodní minerální vod
Výtěžek z přírodního
léčivého zdroje

www.saratica.cz

