

Tisková zpráva

„Zastavme kolorektální karcinom“

Plzeň, 25. února 2010

Rakovina tlustého střeva a konečníku (kolorektální karcinom) je u nás druhým nejčastějším nádorovým onemocněním. V mezinárodním srovnání patří ČR mezi nejvíce zatížené státy. Každý rok je u nás zhoubný nádor tlustého střeva či konečníku zjištěn asi u 7800–8100 osob; 3900–4200 pacientů na tuto nemoc umírá. V roce 2007 žilo v naší zemi s touto diagnózou 43 835 lidí. Nádory tlustého střeva a konečníku se vyskytují především v pokročilém věku. 94 % nových pacientů je starších 50 let, průměrný věk pacientů je 68 let. Smutným faktem zůstává, že dlouhodobě je v časných a relativně dobře léčitelných stadiích onemocnění zachyceno jen 42 až 44 % nově diagnostikovaných pacientů. U dalších 40 až 44 % nemocných je toto onemocnění zjištěno již v pokročilé fázi a naděje na úspěšnou léčbu je pak velmi malá. Screeningový program rakoviny tlustého střeva a konečníku v České republice je tedy naprosto nezbytný pro snížení počtu pacientů, kteří se do lékařské péče dostávají až v pokročilé fázi onemocnění. Čím dříve je zhoubné onemocnění odhaleno, tím lepší je prognóza léčebného výsledku.

Plošný screening na úrovni celé populace umožňuje odhalit léčitelné nádorové onemocnění v jeho časných stadiích, kdy pacienti ještě nemají potíže a příznaky nemoci se neprojeví. Lidé, kterým je více než 50 let, mohou navštívit praktického lékaře (ženy rovněž gynekologa), který jim předepíše bezplatný test okultního krvácení do stolice, jehož provedení je nenáročné. Do 54 let je vhodné toto vyšetření provádět pravidelně 1x ročně. Lidé starší 55 let mohou buď pokračovat v pravidelných testech okultního krvácení jednou za dva roky, nebo mohou absolvovat vyšetření tlustého střeva pomocí kolonoskopie, kterou stačí provést jednou za deset let. Jednoznačně se jedná o nejspolehlivější vyšetření tlustého střeva a konečníku. Kolonoskopie kromě toho umožňuje odstranit podezřelé výrůstky ve střevě, čímž se pacient vyhne klasické operaci, která je pro organismus mnohem větší zátěží. Na kolonoskopické vyšetření, které zbaví člověka strachu a úzkosti z rakoviny tlustého střeva na 10 let, se stačí pouze telefonicky objednat. Seznam center přihlášených do pilotního programu screeningu včetně telefonních čísel je k dispozici na internetových stránkách www.kolorektum.cz. Vyšetření provedená v uvedených věkových kategoriích jsou plně hrazena ze zdravotního pojištění. Má-li člověk potíže nebo pokud zjistí viditelné stopy krve ve stolici, rozhodně by neměl váhat a ihned navštívit lékaře. I v takovém případě je vyšetření hrazeno pojišťovnou, a to nezávisle na věku pacienta.

Screeningový program může být úspěšný pouze tehdy, když najde podporu u odborné i laické veřejnosti. Cílem celorepublikového projektu „Zastavme kolorektální karcinom“ je zlepšit vzájemnou komunikaci lékařů v různých oborech (praktičtí lékaři, gastroenterologové, gynekologové, onkologové), plátců zdravotní péče a zástupců samosprávy.

Významnou součástí tohoto projektu je rovněž vytvoření informačního zázemí, které umožní efektivní hodnocení účinnosti screeningového programu i následné diagnostické a léčebné péče. Management zdravotní péče tak bude mít k dispozici informace o epidemiologické situaci, výkonnosti screeningu, distribuci pacientů a dostupnosti léčby v daném regionu.

Zvýšit povědomí o problematice screeningu a o rakovině tlustého střeva a konečníku u odborné i laické veřejnosti by měly pomoci i nové internetové stránky www.kolorektum.cz. Návštěvníci zde najdou kompletní informace včetně seznamu center provádějících kolonoskopická vyšetření a přehledu realizovaných odborných aktivit souvisejících s kolorektálním screeninem v České republice. V letošním roce úspěšně navazujeme na semináře v Brně, Jihlavě a Hradci Králové, které se konaly na podzim 2009. Plzeňský seminář je v roce 2010 v pořadí již třetí (po Ostravě a Praze), do konce roku předpokládáme uspořádání odborných regionálních seminářů ve všech zbývajících krajích.

Kolorektální screening je rovněž součástí Národního onkologického programu, na jehož internetových stránkách www.onconet.cz lze najít síť komplexních onkologických center, jejich vybavení a informace o probíhajících projektech.

Záštitu a odbornou garanci projektu „Zastavme kolorektální karcinom“ převzaly:

- Komise pro screening kolorektálního karcinomu Ministerstva zdravotnictví ČR
- Sdružení praktických lékařů ČR
- Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP
- Česká gastroenterologická společnost ČLS JEP
- Česká gynekologická a porodnická společnost ČLS JEP
- Česká onkologická společnost ČLS JEP
- Institut biostatistiky a analýz MU
- Nadace Vize 97
- OnkoMaják

Kontakt na IBA MU Brno:

MUDr. Pavel Andres, MBA
Mgr. Jakub Gregor, Ph.D.
E-mail: kolorektum@iba.muni.cz
URL: www.kolorektum.cz

Partneři a odborná záštita projektu:



Organizátor projektu



Podpora projektu



Fakta o kolorektálním karcinomu

Česká republika

Základní epidemiologické údaje (údaje z roku 2007)

- Počet nově diagnostikovaných pacientů za rok: 7826
- Počet úmrtí na kolorektální karcinom za rok: 3 909

Incidence – ČR ve srovnání se světem

- muži 2. místo
- ženy 9. Místo

5leté pozorované přežití pacientů podle stadia nemoci v době diagnózy (údaje z let 2003–2005)

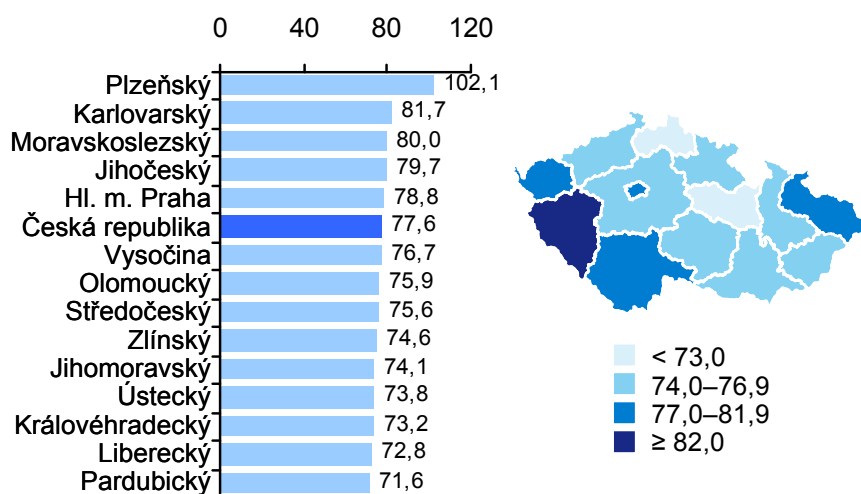
- I. stadium: 71.8 %
- II. stadium: 58.0 %
- III. stadium: 41.2 %
- IV. stadium: 8.1 %

Zátěž kolorektálním karcinomem – Česká republika a Plzeňský kraj v roce 2007

	Plzeňský kraj	Česká republika
Počet obyvatel	561 074	10 381 130
Nově diagnostikovaní pacienti ročně	556 (520) ¹	7 826 (8 387) ¹
Počet žijících pacientů s onemocněním	2 779 (3 226) ¹	43 835 (51 489) ¹
Počet úmrtí na onemocnění ročně	247	3 909

¹ V závorkách jsou uvedeny prediktivní odhady České onkologické společnosti pro rok 2010.

Počet nových onemocnění nádorem tlustého střeva a konečníku na 100 000 osob ročně v období 2003–2007



Pracoviště provádějící screeningovou kolonoskopií v Plzeňském kraji (zdroj: www.kolorektum.cz)

Gastroenterologická ambulance – MUDr. J. Kratochvíl
Pod Tratí 833
33601 Blovice
Tel.: +420 371 522 616

Soukromá gastroenterologická ordinace – MUDr. O. Jelínek
Dragounská ul. 404/4
33901 Klatovy
Tel.: +420 376 320 831

Klatovská nemocnice, a.s. – gastroenterologická ambulance
Plzeňská 569
33938 Klatovy
Tel.: +420 376 335 257

Fakultní nemocnice Plzeň – I. interní klinika
Alej Svobody 80
30460 Plzeň - Lochotín
Tel: +420 377 103 322

Městská nemocnice Plzeň, Privamed a.s.
– gastroenterologická ambulance
Kotíkovská 19
32300 Plzeň
Tel: +420 377 182 339

Gastroenterologická ambulance – MUDr. L. Mráz
Masarykova 1132/62
31200 Plzeň - Doubravka
Tel.: +420 377 442 976

Gastroenterologická ambulance – MUDr. P. Mikoláš
Slovanská 1238/69
32600 Plzeň - Východní předměstí
Tel: +420 377 441 408

Fakultní nemocnice Plzeň – endoskopie interního oddělení
Tř. E. Beneše 13
305 99 Plzeň - Bory
Tel.: +420 377 401 558